

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района *Лопухина* *Мозаевская*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 13.03.25

Зав. производством

Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
Работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10,82 руб.	78,05
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,35 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
			Итого за день, руб 17,3
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	97,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	54,17
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	78,05
Биточки "Рябушка"		75	243,68
Картофель тушеный		130	150,52
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80,75
Каша пшеничная вязкая		130	134,75
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18	152,93
Хлеб белый		1/20	47,32
			Итого за день, руб 158,45
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	71,24
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	43,34
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	54,55
Биточки "Рябушка"		50	160,72
Картофель тушеный		110	127,36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный		53	80,75
Каша пшеничная вязкая		110	114,02
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18	147,56
Хлеб белый		1/20	47,32
			Итого за день, руб 125,81